

## Equipe pluridisciplinaire

Psychiatre responsable du service : Dr Carré Alexandra, accompagnée de son équipe pluridisciplinaire :



U

J

A

A

## Comment venir ?

Adresse :

Unité Jeunes Adultes et Adolescents

Service d'intervention précoce

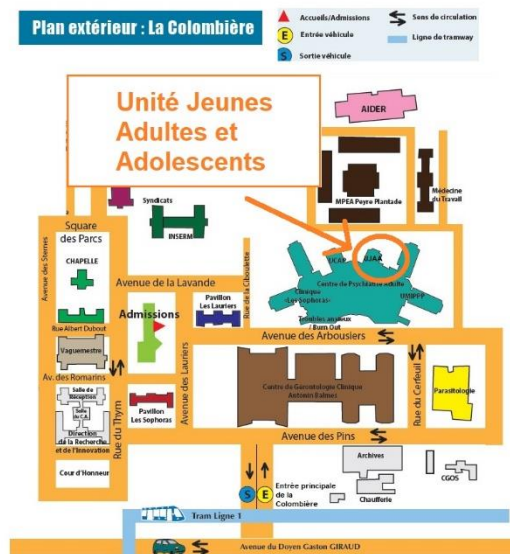
Plateforme jeunes

Hôpital la Colomnière

39 avenue Charles Flahault

34090 Montpellier

Tramway ligne 1, arrêt « Lapeyronie »



## Unité Jeunes Adultes et Adolescents

Dr Alexandra CARRE

Hôpital La Colomnière

CHU Montpellier



## Comment nous joindre ?

Secrétariat : 04.67.33.98.82

email : [sec-uja@chu-montpellier.fr](mailto:sec-uja@chu-montpellier.fr)



RÉSEAU  
TRANSITION



## Consultation Intersectorielle Détection des Troubles Précoces

**L'UJAA est une structure ambulatoire intersectorielle située au Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier (hôpital de jour, équipe mobile).**

Le service offre une prise en charge intégrative, la plus précoce possible qui comprend des avis spécialisés, des bilans approfondis et des soins de réhabilitation destinée aux adolescents et jeunes adultes, de 15 à 25 ans.

### Pour qui ?

Le service accueille des jeunes de Montpellier Métropole et Pays Cœur d'Hérault, rencontrant des difficultés psychiques débutantes.

Le retentissement sur la scolarité, sur l'activité professionnelle, ou la vie sociale peuvent constituer de légitimes sources d'inquiétude nécessitant une évaluation.

L'UJAA n'est pas appropriée pour les troubles établis pris en charge depuis plusieurs années, ni pour des situations d'urgence.

Si les difficultés rapportées par le jeune ne relèvent pas des compétences de l'équipe, des conseils et des coordonnées de centres ou de praticiens plus adaptés sont alors proposés.

### Comment ?

Différents modes d'accès à la consultation de l'UJA sont possibles :

- Les jeunes et/ou leur entourage à la recherche d'un avis médical peuvent s'adresser directement au service pour demander un RDV,

- Les médecins généralistes, scolaires ou psychiatres peuvent adresser directement une demande d'évaluation à l'UJAA pour les jeunes qu'ils suivent.

- Les psychologues, éducateurs ou professionnels intervenant auprès des jeunes peuvent aussi adresser une demande.

### Missions

**L'UJAA a pour mission d'offrir une prise en charge adaptée aux jeunes à risque de transition psychotique dans une perspective qui se veut positive, pro active et constructive.**

- Repérage des situations de vulnérabilité aux troubles psychotiques (c'est à dire dès le début de l'épisode psychotique, ou dès les premières difficultés),
- Bilan pluridisciplinaire: évaluation et suivi neuropsychologique, psychologique et fonctionnelle
- Intégration dans des programmes de Thérapies Cognitivo-Comportementales groupaux ou individuels
- Mise en place de suivi dans le milieu pendant 3 ans, par un case-manager
- Soutien à la réinsertion
- Soutien à la scolarité

### Objectifs

La prise en charge précoce rassemble un ensemble de mesures à la fois de prévention et de réhabilitation psychosociale. L'objectif principal est d'améliorer le pronostic fonctionnel des troubles et de limiter le caractère traumatisant des premières expériences psychotiques. Il s'agit d'une démarche qui va favoriser une alliance thérapeutique avec le jeune.

### Outils

De nombreux outils sont mis en place :

- Bilan pluridisciplinaire,
- TCC: activation comportementale, gestion du stress, habiletés sociales
- Programme de Psychoéducation adapté aux jeunes
- ARTS: Activités de Réhabilitation Thérapeutique et Sportive
- Heures d'enseignements de la seconde à la terminale
- Centre d'examen baccalauréat
- Suivi intensif dans le milieu avec le case manager